



Elsa Hjelm, 12, och hennes bror Isak Hjelm, 10, tävlade för Åhus FIK. Efter loppet pustade de ut med banan, nötter och vatten.



439 personer ställde upp i Hallarydsloppet i olika klasser.



Anders Uhlin, till höger har deltagit i Hallarydsloppet i över 20 år. Han tränar tillsammans med Nils Nilsson, bägge tävlar för OK Gyngge.



Oskar Karlsson, SK Graal med startnummer 151, fick en flygande start liksom nummer 154 Hannes Bladh-Pijaca, Hallaryd IF, nummer 155 Malte Nilsson Team Östanböke och Tilde Olsson, nummer 162 från OK Norrvirdarna.

och kom väldigt nära sitt mål med en sluttid på 1.53,49.

**Carl Bladh** på sekretariatet var nöjd med dagen.

– Vädret lockade nog ut många. I år var det fler än någonsin, 91 personer, i promenadklassen. Det är roligt att alla kan delta på sina egna villkor.

**"Det känns bra men det var en jättelång uppförbacke. Jag har redan gjort Sunnerbokklassikern två gånger."**

**ALVA GUSTAFSSON, 10**  
Markaryds FK



Alva Gustafsson, Markaryds FK, tävlade i F10. Hon är redan en van löpare som fullföljt Sunnerbokklassikern två gånger.

#### HALVMARA

### Vinnare 21,1 km

#### Damer:

1. Åsa Eriksson, Halmstad OK, 1.29,02
2. Matilda Samuelsson, Elmhults sportclub 1.32.40
3. Anna Ahlvin, Team killer elite 1.41.00

#### Herrar:

1. Björn Östenson, Ryssbergets IK, 1.14,18
2. Marcus W Petersson, Hjärnarps OK Munka fysio- och rehab, 1.15,16
3. Jimmy Jacobsson, Hälle IF, 1,19,16



barnfonden

**Bli fadder till ett barn som kan förändra världen.**

[www.barnfonden.se](http://www.barnfonden.se)  
tel 040-12 18 85



**Kvinnofrukost**

Lördag 2 april kl 9.00  
i Härlunda sockenstuga  
Catharina Lennartsson-  
Karlman, Häradsbäck  
"Vad gör dom på kvinnojouren Märta i Ljungby?"  
God frukost, föreläsning 50:-  
Hjärtligt välkomna!

LOGGA IN



SMÅLANDSPOSTEN

Varje dag på [www.smp.se](http://www.smp.se)

# Veckans LUNCH

i Älmhults kommun

**A&O**  
Lunch och Fest  
S Espl, Älmhult • 0476-101 01

Dagens rätt, Gl, veckans pasta, veckans paj inkl salladsbuffé, smör, bröd, dryck, kaffe 85:-  
Med kuponghäfte 77:- Avhämtning 80:-  
10 matkuponger 770:-

**Lunch mån-fre 11.30-14.30**

**Tisdag**

- Panerad rödspätta med remouladsås
- Gl: Äggpanerad fiskfilé, remouladsås, bulgur

**Onsdag**

- Pannbiff med löksås och lingon
- Gl: Pannbiff med lökfrittata

**Torsdag**

- Ärtsoppa, fläsk, pannkakor, sylt, grädd
- Gl: Kycklingsoppa med chili citrongräs

**Fredag**

- Senapspanerad schnitzel med dragonsås & stekt potatis
- Gl: Senapspanerad schnitzel med grillad tomat & baconlindade haricots verts

**Veckans - varje dag mån-fre**

**Pasta:** Köttfärsås

**Paj:** Västerbottenpaj med kräft & avocadoröra

**Månadens special: +15:-**

"Chicken Club Sandwich" (kycklingfilé, bacon, lök, sallad, dressing), pommes frites

[www.aolunchochfest.se](http://www.aolunchochfest.se)

**PER ANDERSENS**  
RESTAURANGER  
Bäckgatan, Älmhult  
Tel 0476-814 89

**DAGENS RÄTT 75:-**  
inkl dryck, sallad, smör, bröd och kaffe

**TISDAG**

1. Schnitzel, skyssås, kokt potatis, gröna ärtor och gelé
2. Fiskgratäng med färska tomat serveras med potatismos

**ONSDAG**

1. Rödspätta fylld med spenat och fetast, kall dillsås, kokt potatis och citron
2. Pasta carbonara med riven parmesanost

**TORSDAG**

1. Textmekryddade färsbiffar med rostad majs, sås och potatisgratäng
2. Kycklingklubba gremolata med tomatås och ris

**FREDAG**

1. Herrgårdsstek med gräddsås, kokt potatis, grönsaker och gelé
2. Fläskfilégräda med champinjoner serveras med kokt potatis

**Dagens stekt fisk 75:-**

**Sallad:** Beställ huvudingrediens från kassan, plocka det gröna från buffén 60:-

200 g Black Angusburgare med bröd, osträm, rödlök, pommes frites och dressing. 95:-

# UTVECKLING AV ÄLMHULTS CENTRUM



## Välkommen till ett möte om utvecklingen av Älmhults centrum

Det är mycket på gång i Älmhult. Inte minst ska Norra Esplanaden, Norra Torggatan och stationsplan göras om. Det kommer bli rörigt och stökigt under tiden, men förhoppningsvis mycket bättre när det är klart. På detta möte tittar vi på förslagen och tidsplanen och får chansen att lämna synpunkter.

**Närvarande från kommunen:**  
Bengt Pettersson, teknisk chef  
Hanna Holm, gatuingenjör  
Eddie Hansson, näringslivsutvecklare  
Paul Robertsson, utvecklingschef  
Henrik Johansson, stadsarkitekt

Frågor besvaras av Paul Robertsson, tfn 0476-551 41, e-post [paul.robertsson@almhult.se](mailto:paul.robertsson@almhult.se)



Onsdagen den 6 april, kl. 18.00–20.00 i Linnésalen, kommunhuset, Älmhult. Ingång S. Parkgatan. Vi bjuder på något lättare att äta och dricka!